EN VÄRLD MED FAIR TRADE

Ekologiskt odlade livsmedel från småproducenter i Syd

Välj bland våra många hantverksmässigt framställda livsmedel med gourmetkvalitet!

NORTH & SOUTH FAIR TRADE

CAFE BENEFICIO – GOURMETKAFFE FRÅN SMÅBÖNDER I LATINAMERIKA

Cafe Beneficio Bryggkaffe är en blandning av de allra finaste Arabicabönor som våra odlare i Latinamerika kan producera. Genom att omsorgsfullt blanda de bästa bönorna från flera olika småbönder och kooperativ i Peru, Bolivia och Ecuador kan vi erbjuda ett ekologiskt bryggmalet kaffe av allra bästa kvalitet. Finns även med hela rostade bönor.

Kaffekörsbären plockas när de är röda och mogna vilket ger finast smak. Bönorna rostas av Simon Levelt i Holland, ett rosteri berömt för sitt fina kaffe och sitt pionjärskap inom ekologisk odling.

Småbönderna som vi arbetar med odlar ekologiskt och är organiserade i kooperativen Cepicafé, Cocla och Pronatur i Peru, Ciana i Bolivia och Fapescafes i Ecuador.

Pronatur är en organisation med ca 900 ekologiskt odlande kaffebönder i nordöstra Peru. Odlarna är mycket innovativa. Ta t.ex. Mauro Fernandez Tarizio i Pueblo San Vincente. Han har anslutit en cykel till sin pulpador. En pulpador är en maskin där man skiljer kaffekörsbären från kärnorna, dvs. kaffebönorna. Cykeln gör att han kan få bort fruktköttet snabbt och effektivt.

I byn Selva Verde experimenterar man med olika sorters komposter. T.ex. fuktiga, våta komposter, där en av ingredienserna är ägg. Det gör komposten mycket rik på protein.

En annan bonde i byn Maria Dolores, renar vattnet efter jäsningen av kaffebönorna, på ett naturligt sätt genom att låta vattnet passera via ett system av flera underjordiska källor.

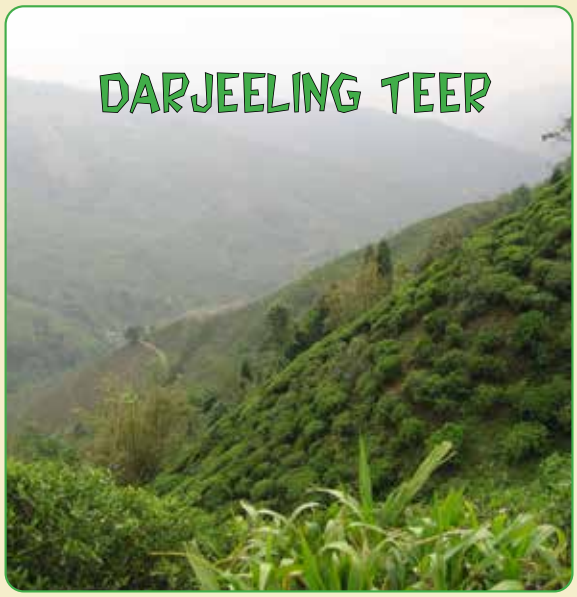
Cafe Beneficio är ett smak och aromrikt kaffe med god och behaglig eftersmak som även ömtåliga magar tycker om!

Café Beneficio säljs i 250g aromtät förpackning.

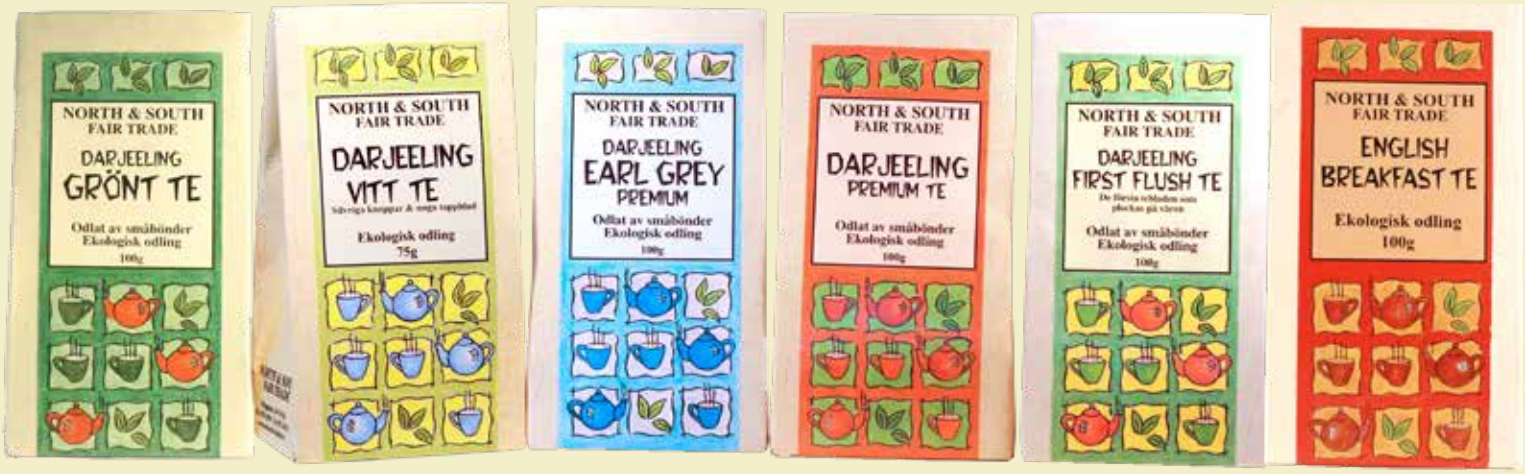
Café Beneficio, Hela rostade bönor Ekologiskt 250g

Café Beneficio, Ekologiskt 250g

Café Beneficio, Snabbkaffe Ekologiskt 100g



TE FRÅN SMÅBÖNDER - FÖR FÖRSTA GÅNGEN I SVERIGE !



Darjeeling Grönt Te Ekologiskt 100g
Storbladigt grönt te av mycket hög kvalitet.

Darjeeling Vitt Te Ekologiskt 75g
Milt te med utsökt smak. Vitt te består av silvriga knoppar och unga toppblad som torkats direkt efter skörd vid låg temperatur.

Darjeeling Earl Grey Te Ekologiskt 100g
Svart te smaksatt med ekologiskt odlad bergamottolja. Vad vi vet det första Earl Grey teet gjort på 100% Darjeelingte.

Darjeeling Premium Te Ekologiskt 100g
Ett på hösten skördat storbladigt svart te av bästa Darjeeling kvalitet.

Darjeeling First Flush Te Ekologiskt 100g
Utsökt svart te av vårens första teblad. Mild, fyllig och mycket god smak.

English BreafastTe Ekologiskt 100g
Klassiskt svart te, med fyllig rik smak. En blandning av te från Darjeeling och från Doors i östra Indien.

Grönt Påste Darjeeling Ekologiskt

Darjeeling Premium, Svart Påste, Ekologiskt

Earl Grey Darjeeling, Påste Ekologiskt

English Breakfast Påste Ekologiskt

25st tepåsar i varje ask. Milda,goda Darjeelingteer.

Teserien kommer från småbönder i Darjeeling i nordöstra Indien. Darjeeling är känt för att här odlas Indiens finaste teer.

Det unika med dessa teer är att det kommer från just småbönder. Te odlas traditionellt på stora plantager eftersom förädlingsprocessen är komplicerad och dyr. För att få jämn och hög kvalitet krävs en fabrik med maskiner och annan utrustning.Således stora investeringskostnader som fattiga småodlare normalt inte har råd med.

Men vi har lyckats få två större teodlingar, Fair Trade registrerade, som vi importerat te från tidigare, att ta emot te från småbönder i trakten. I teodlingarnas fabriker förädlas och torkas tebladen från småbönderna separat på sk. ”small holder tea lines”.

Böndernas odlingar är ekologiska och Fair Trade enligt alla konstens regler.
Teerna förpackas i Indien vilket ger arbete till flera småproducenter. Teerna i lösvikt kommer i exklusiva förpackningar av handgjort papper.

EXKLUSIVA OCH UNIKA TEER

SPRING BLOSSOM, BURGUNDY och OOLONGTE kommer från Samabeong Tea Estate i nordöstra delen av Darjeeling, Indien. Te odlas här på 1800-2000 meters höjd över havet. Här växer tebladen långsamt och tack vare områdets dimmiga, fuktiga och milda klimat får det en alldeles exceptionell smak.

GOLDEN BLOOM TE kommer från Selimbong Tea Estate i Darjeeling. Odlingarna ligger på 760-1680 meters höjd över havet mitt i en tropisk och semitempererad region med varierad biologisk mångfald i flora och fauna. Selimbong eller Sulbong på lepchaspråket betyder ”landet med apelsinträd”

JASMIN och **CHAI TE** kommer från Putharjhora Tea Estate som ligger vackert beläget i Dooars, en låglandsregion mellan Assam och Darjeeling. Putharjhora betyder ”sten-strömmen” och är omgivet av berg från vilka kyliga vindar kommer samtidigt som området duschas av tropiska varma regn. Denna kombination tillsammans med den rika, frodiga jorden ger ett smakrikt gott te.

SPRING BLOSSOM TE

är ett utsökt te som består av blad och knoppar som plock-astidigt på våren. Teet är varsamt och försiktigt oxiderat och är ett s.k. First Flush te. Ett te med mjuk, lätt smak, blommigt och med fruktig efter-smak!

GOLDEN BLOOM TE

är ett sällsynt och speci-ellt te som endast finns i små kvantiteter. De färg-rika bladen och knop-parna är typiska för ett Darjeelingte av Second Flush dvs. andra skör-den. Tebladen har vuxit långsamt och ger mycket god och mild smak. Teet har en mörkt gul färg med en doft och smak som många associerar till vinbär och vindruvor.

BURGUNDY TE

är ett Second Flush svart te som plock-astidigt på somma-ren. Teet har har en komplex god doft och smak av olika frukter, blad och blommor. Obetydlig eller ingen bitter smak uppstår även om tebladen ligger i länge!

JASMINTE

är en blandning av grönt te och 2% naturlig jas-minessens pressat di-rekt ur jasminblommor. I t.ex.Kina är Jasminte för många en basdryck till alla måltider. Värt att pröva till asiatisk mat! Det finns många olika smaker och kvalitéer på jasminte. Med naturlig jasminessens blir teet bäst!

OOLONG TE

är ett halvfermente-rat te som är ett mel-lanting mellan grönt och svart te. Det tor-kas i hög temperatur så att det får en milt rostad smak. Endast ett fåtal tegårdar har rätt förhållanden för att producera Oolong te.

CHAI TE

är Indiens mest älskade te! Den kryddiga dof-ten känns lätt igen. Det finns många varianter av Chaite. Det här är en av de godaste vi sma-kat. Det är kryddat med ingefära, kardemumma, kanel, kryddnejlika och svartpeppar. Gott att dricka med eller koka med mjölk.

MARMELAD FRÅN BERGSBÖNDER I LAOS

I Laos möter man samma frustration om och om igen, Laos läge långt ifrån havet och ett outvecklat vägnät gör transporter dyra. Transporten från Laos till Bangkok i Thailand är dyrare än transporten från Bangkok till Europa! Därför är det svårt att finna köpare till grödor och produkter från Laos. Det är verkligen tråkigt för om fler produkter fick en marknad utom lands skulle det tränga undan odling av opium, bygga välstånd och förmodligen även ha en gynnsam effekt på miljön.

När vi fick proverna på dessa marmelader från ASDSP, en organisation som arbetar med landsbygdsutveckling i Laos, så föll hela provgruppen pladask. ”Det är så här marmelad ska smaka”, ”vilken tjock och härlig marmelad” osv.

Frukterna både odlas ekologiskt och växer vilt i de otillgängliga bergsskogarna. Istället för att försörja sig genom att hugga ned skogen har nu bönderna skäl till att skydda skogen. Istället kan man nu bevara och utnyttja skogen som en resurs.
Vidare har försäljningen lett till projekt för lokal utveckling som att bygga skolor och bevattningsanläggningar.

Passionsfrukt, lime och ananas transporteras per båt på Mekongfloden till en pytteliten marmeladfabrik i en prydlig liten villa i utkanten av huvudstaden Vientiane. Produktionskapaciteten är bara några få ton i månaden och nästan allt går på export till några få fair trade företag i Europa.

Inga tillsatser av vare sig konserveringsämnen, smak eller färgämnen!

Passionsfrukts-marmelad 135g **Lime-marmelad 135g** **Ananas-marmelad 135g**

LACANDONA REGNSKOGSHONUNG – FAST ELLER FLYTANDE

Denna regnskogshonung, från gränstrakterna mellan Mexico och Guatemala, har en fin, mild smak och doft. Finns i både krämig och flytande form. Bina suger sin nektar från blommor av ett stort antal växter i den omgivande regnskogen. Därav har honungen fått sin smak och sitt namn.

Lacandona regnskogshonung kommer från indianska biodlare där varje familj har 10-20 bikupor.
De är medlemmar av Tzeltal Tzotzil, ett kooperativ som säljer honungen vidare till oss.
Produktionen varierar kraftigt från år till år beroende på blomningen i regnskogen men i genomsnitt producerar de ca 40 ton per år.

Honungen behandlas varsamt och är kallslungad. Allt för att så mycket näringsämnen som möjligt ska finnas kvar.

Det finns några intressanta fördelar med att vara bioodlare som att:
* Människor med lite mark och resurser kan få inkomster från honungsproduktion.
* Det finns en ekologisk fördel - Biodling förbrukar inte naturresurser, dvs mark.
* Ger ett positivt bidrag till den naturliga mångfalden genom pollineringen.
* Honung är glutenfri, ägg och laktosfri.

Lacandona Regnskogshonung 500g

Lacandona - Flytande Regnskogshonung 500g

MANGOPRODUKTER FRÅN PREDA PÅ FILIPPINERNA

PREDA är en organisation på Filippinerna som är känd för sitt arbete bland utsatta barn. De hjälper barn i fängelser, i bordeller, övergivna barn och ungdomar som sitter fast i ett kretslopp av fattigdom.

För att lindra och minska fattigdomen ger PREDA mikrokrediter och har tagit ett initiativ med att köpa mango från småbönder till Fair Trade pris. Hela marknaden har tvingats följa efter och tusentals småbönder har därefter fått det bättre!

Här följer en serie med flera olika mangoprodukter. Förutom den rena torkade mangon har vi flera olika produkter tillverkade av mango eller mangopuré från Filippinerna.

Mango Carabau 100g

MANGO CARABAU

Mango Carabau kallas Filippinerna söta stolthet och anses av många vara den godaste mangosorten på Filippinerna. Den är också utsökt god som torkad!

Den mogna mangon är skuren i tunna skivor och sedan torkad precis som den är!

Inget socker eller andrar tillsatser används.
Smaken är frisk och sötsyrlig, helt enkelt jättegod!

För småbondefamiljer på Filippinerna betyder mangoodlingen mycket. Det är helt enkelt ryggraden i deras ekonomi och att PREDA ger högre betalt, Fair Trade, för deras mango har innebär en förbättring av deras levnadsvillkor.

MANGO MONKEYS

Mango Moneys ingår även den i vår serie mangoprodukter med mango från PREDA på Filippinerna. Mango Monkeys är ekologiska och gjorda av mangopuré samt sötad med råsocker! De små geléaporna är supergoda!

Mango Monkeys , Ekologiska 100g

MANGOKOKOSTOPPAR

Mango-Kokostoppar är härligt goda tropiskt fruktiga små bollar. Prova! Smaken är frisk och ljuvlig och svår att motstå när man väl provat!

Mango-Kokos Toppar 100g

MANGO VINÄGER

Frisk och god vinäger av mango. Mango från PREDA på Filippinerna.
Används till salladsdressingar eller som smaksättning i såser och marinader!
Recept medföljer!

Mango Vinäger 250ml

MANGO THAISÅS

Spännande kryddig och läcker sås som passar till mycket.Till grillat eller stekt, till kötträtter eller till vegetariskt. Mango Thaisås framställs av Kesarmangon från norra Indien. Odlare är småbönder tillhörande organisationen Indway, ett Fair Trade och ekologiskt initiativ.

Mango Fruktsås Ekologisk 200ml

MANGO CHUTNEY

God, pikant, fruktig och exotisk är denna chutney gjord av mango från PREDA på Filippinerna. Ät den som den är tillsammans med tex. en curryrätt eller blanda den i en marinad eller sås. God också att använda till dipp!

Mango Chutney 240g

MANGO FRUKTMOS

Mango fruktmos är en härligt slät och len mos av färska mangofrukter. Den är god att äta på fil eller yoghurt, till pannkakor, på glass ,till kakbak eller som tårtfyllning. Passar också utmärkt att breda på smörgåsen!

Mango Fruktmos 225g

MANGO FRUKTSÅS

Mango fruktsås har en härligt frisk och mjuk smak.Ljuvligt god är denna sås gjord av pressade mangofrukter från PREDA på filippinerna..Perfekt att hälla på glass eller använda till andra desserter!
God även som dryck.

Mango Fruksås Ekologisk 250ml

PARANÖTTER – ETT PROJEKT FÖR ATT RÄDDA REGNSKOG I AMAZONAS !

Paranötter kan inte odlas då pollineringen av blommorna sker med insekter som bara trivs i jungfrulig regnskog. Dessa fina paranötter kommer från regnskogarna i Peru.

I stället för att tjäna snabba pengar genom att hugga ned träden kan castaneros, nötsamlarna, under lång tid få en anständig inkomst.

Det hårda skalet runt våra paranötter öppnas försiktigt för hand så mycket som möjligt av den bruna hinnan är intakt. I hinnan finns antioxidanter och den skyddande hinnan gör nöten ännu godare då nöten inte härsknar så snabbt.

Paranötter Ekologiska 100g

PARANÖTSOLJA – FÖRSTA GÅNGEN I SVERIGE !

Kallpressad olja ur paranötter ger en svagt gulaktig olja med en god, söt, nötaktig smak.
En underbar, lätt och mjuk olja för salladsdressing och stekning.
Oljan innehåller mycket selen och höga halter av enkel och fleromättade fettsyror.

Paranötsolja Gourmet Extra virgin Ekologisk 250ml

SOLTORKAD ANANAS– FRÅN SMÅ ANANASODLINGAR I UGANDA

Soltorkad Ananas Ekologisk100g

Ananas kommer från början från Sydamerika och började odlas långt innan européerna kom dit. Vid någon tipunkt uppstod någonstans en fröfri ananas, en mutation som togs tillvara. Sedan valde man successivt ut plantor vars frukter var större, saftigare, sötare och smakrikare. Redan Columbus på sin andra resa 1493 stötte på ananasen. Entusiasmen var stor för den nya frukten bland tidiga upptäcktsresande och nybyggare i Amerika. Ananas fick omdömen som: ”Extremt söta, vackra och överträffar varje trädgårds frukt och smak” – ”Ingen annan frukt i världen kan jämföras med ananas”. Man prisade ananasens sköna utseende, dess utsökta doft och utmärkta smak. Plantan är lätt att transportera och började snart odlas i både Afrika och Asien. I 1700-talets Europa odlade de som hade råd ananas i uppvärmda växthus.

Soltorkad Ananas av sorten ”smooth cayenne” är en god, härligt frisk och sötsyrlig ananas. Den kommer från familjejordbruk i distriktet Luwero i centrala Uganda. Ett 100-tal kvinnor odlar och skördar ananasen. I dessa små familjejordbruk tas även frukten omhand och bearbetas. Ananasen skivas, torkas i solen, förpackas och förbereds för export.

Bio Uganda köper ananasen från odlarna till ett högt pris. Bio Uganda som sedan exporterar ananasen vidare till oss, bistår även kvinnorna med utbildning i ekologiskt odlande. De bidrar också till utveckling av bygden och sörjer för att odlarna och andra bofasta i trakten får det bättre. Svenskt bistånd genom Sida har bidragit till att utveckla verksamheten för att öka exporten av ekologiska produkter från Uganda.

Ananasen är osötad och innehåller inga tillsatser!

Bananchips 100g

BANANCHIPS - HÄRLIGT KRISPIGA FRÅN FILIPPINERNA !

Bananer härstammar från Sydostasien och finns nu överallt i tropiska områden där medel temperaturen är runt 27°C och där det regnar 190–250cm per år. Det finns ca. 400 olika sorter av bananer, några äts färska och andra som måste kokas eller stekas. De kan vara stora eller små och färgen på skalet kan vara gul, röd, blå eller grön. Smaken varierar mycket.

Dessa läckra krispiga bananchips kommer från kooperativet KAMADA på Filippinerna, en sammanslutning av småbönder.Bananchipsen tillverkas av en kokbanan som är viktig del av många filippinska familjers mathållning. När bananerna har kokats och skivats friteras de i kokosnötsolja. Sedan doppas i Mascobado rå socker för att slutligen torkas. Vi har haft kunder som påstått sig inte tycka om om bananchips men när de provat dessa har de blivit så förtjusta att de köpt....

Bananerna odlas utan bekämpningsmedel i blandkulturer tillsammans med andra grödor, men har inte certifikat för ekologisk odling då kostnaderna för certifieringen är för höga för bönderna.

SOLTORKADE MINIBANANER FRÅN UGANDA

Här kommer ytterligare en delikatess! De här bananerna kommer från Uganda. De är ekologiskt odlade på några små gårdar i distrikten Masaka, Mubende och Luwero. Jordarna där är mycket bra och bananerna får en alldeles särskilt fin sötma. Inget socker är tillsatt och självklart är det inte heller några andra tillsatser.

Bananerna skärs till, soltorkas och förpackas av familje-företaget Bio Uganda, ett företag som för övrigt har fått svenskt SIDA-stöd. Bönderna får bra betalt för sina bananer och erbjuds rådgivning och kurser i ekologisk odling. En typisk odlare har ett hektar mark därfamiljen odlar minibananer och grödor för egen konsumtion samt har djur.

Soltorkade minibananer Ekologiska100g

TORKAD PHYSALIS SUPERBÄRET FRÅN ANDERNA

Torkad physalis Ekologiska100g

Torkade physalis smakar friskt och syrligt gott! De är goda att äta som de är ungefär som, russin, eller att blanda i musli, i kakor i smoothies mm.

Physalis kommer ursprungligen från Anderna i Peru och var ett omtyckt bär redan före och under Inkatiden. Busken föredrar områden som är skyddade mot frost, torka och kraftiga vindar samt trivs bäst i en temperatur på cirka 20º C.

Denna Physalis kommer från Cajamarca provinsen i norra Peru och odlas på mellan 2300 - 2700 meters höjd. Inkomsten från odlingen av Physalis är dessa bergsböndernas enda inkomst utifrån. Den täcker deras basbehov men är också en början till ett sparande och investeringar på kommunal nivå.

P.g.a. den höga höjden och det milda klimatet blir deras Physalis sötare och har en mer intensiv färg och smak än i andra områden. Det lägre lufttrycket innebär att det går åt mindre energi att torka bären.

Villa Andina är ett lokalt företag med säte i staden Cajamarca och som arbetar tillsammans med ca 600 bergsbönder. De erbjuder bönderna långa kontrakt och har ett öppet utbyte av information. De är medlemmar i UEBT, the Union for Ethical Biotrade, en ideell organisation som förespråkar hållbar tillväxt, lokal utveckling och bevarande av biologisk mångfald.

Physalis innehåller många nyttigheter bl.a. vitamin C, fosfor, kalium, fiber, flavonoider och karotenoider.
Kolhydratinnehållet är mycket lågt! 8,9g/100g. Jämför med russin 79g/100g!

FRUKT& NÖTBARER

VEGAN

EKOLOGISKT
FAIR TRADE

LOTTE ingredienser: Dadlar, cashewnötter, söta aprikoskärnor, limejuice & citronolja

Lotte Frukt & nötbar Ekologisk 47g

OSKAR ingredienser: Dadlar, cashewnötter, äpplen, rismjöl & kanel

Oskar Frukt & nötbar Ekologisk 47g

EMMA ingredienser: Dadlar, klarbär, cashewnötter & aroniabär

Emma Frukt & nötbar Ekologisk 47g

PAULE Ingredienser: Hasselnötter, agavesirap, sesamfrön, torkade aprikoser, fikon, mandlar, plommon, rismjöl & citronolja.

Paule Frukt & nötbar Ekologisk 47g

HANNA ingredienser: Solrosfrön, aprikoskärnor, agavesirap, pumpafrön, solrosfrön, jordnötter & klarbär.

Paule Frukt & nötbar Ekologisk 47g

- **. Inga konstgjord tillsatser**
- **. Inget tillsatt socker**
- **. Endast naturliga ingredienser**
- **. Vegan**
- **. Glutenfritt**

Prova dessa Frukt & Nötbarer gjorda på enbart naturliga ingredienser, torkade frukter och nötter och helt utan socker.

Mycket gott och dessutom nyttigt! Ett perfekt energitillskott när orken börja sina framåt eftermiddagen.

Lotte, Oskar och Emma har en tätare mera finhacklad konsistens medan Hanne och Paule består av större bitar och är lite mer ”krunchiga”.

Ingredienserna kommer från småbonde-organisationer, ISIK Tarim i Turkiet och Caanan Fair Trade i Palestina.

Barerna kommer i askar med information om innehållet i produkterna.
Askarna kan också staplas ovanpå varandra***. När alla står tillsammans i en lång rad ”säljer de varandra”.***

Kokosbit i mörk choklad 4 Choklad-hjärtan, mjölkchoklad Ekologisk 40g

VEGAN

KOKOSBIT I MÖRK CHOKLAD

En svårmotståndelig läckerbit är denna godbit med saftig kokos överdraget med 70% mörk choklad.

Kokos kommer från MAL två bykooperativ med småbönder på Sri Lanka.

Inga konstgjorda tillsatser, bara naturliga ingredienser. Ekologiskt och VEGAN! De är också glutenfria.

Kommer i displayaskar med information. Se föregående sida!

MJÖLKCHOKLADHJÄRTAN

Chokladhjärtan, mjölkchoklad Ekologiska 250g

Först ut av våra chokladprodukter kommer här chokladhjärtan. De är gjorda av mycket god ekologisk mjölkchoklad med **38% kakaohalt.**

Kakaon kommer från småbönder i Dominikanska republiken. Sockret är från små sockerrörsodlingar i Paraguauy.

Chokladhjärtarna kommer i påsar om ca 60-65st hjärtan.

Sälj dem styckevis eller i hel påse.
I lösvikt är de vackra upplagda i tex en glasskål!

Hjärtarna passar fint som bordsdekorationer vid tex. vid bröllop.

SWEET HEARTS GELÉHJÄRTAN

VEGAN

Mjuka läckra små geléhjärtan. De är fria från gelatin och sötade med råröRsocker från organisationen av sockerodlare, Manduvira i Paraguay.

Sweet hearts, geléhjärtan Ekologiska 100g

Mascao

GOURMETCHOKLAD
VÄRLDENS FÖRSTA FAIR TRADE OCH EKOLOGISKA CHOKLAD

Redan 1991 började de första chokladkakorna i denna serie tillverkas i Schweiz.
För första gången gjordes chokladkakor av Fair Trade och ekologiska ingredienser.
Producenterna var då som nu kooperativen ATC på Filippinerna och El Ceibo i Bolivia.
Unikt var och är fortfarande att chokladkakorna sötas med **Mascobado råsocker**!
Under åren har flera producenter av kakaon tillkommit men enbart kakaobönor av allra finaste kvalitet används.
Mascao Choklad innehåller inga konstgjorda tillsatser och inte heller sojalecitin.
Mascao är choklad av gourmetkvalitet! Ingredienserna är till **100% ekologiska**.
11 olika sorter finns av denna fantastiskt goda choklad !

- Fair Trade
- 100% Ekologisk
- Inga konstgjorda tillsatser
- Inget sojalecitin
- Sötad med Mascobado råsocker
- Miljövänlig förpackning
- Fairtrademärkt

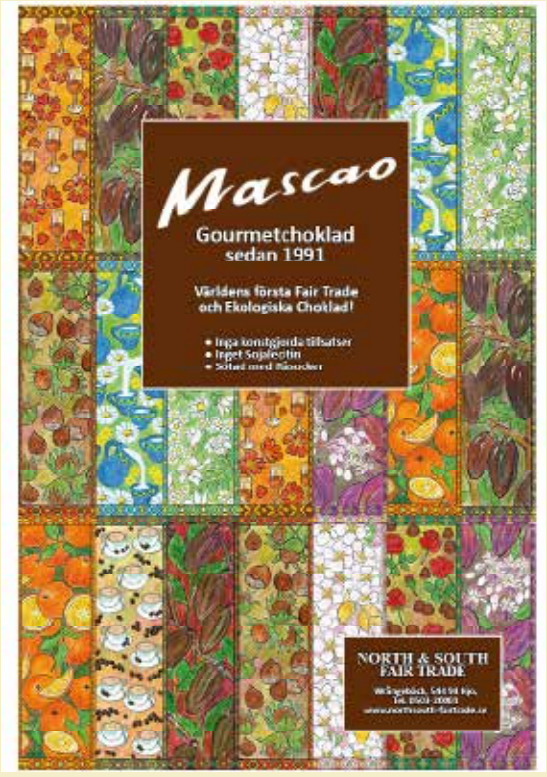
Designen på omslagen ”följer med” runt chokladkakan!

Läs mer på nästa sida om de olika sorterna!

Designen på förpackningarna har vår designer Katarina gjort med inspiration från indianska textilier samt från chokladens innehåll

Läs på insidan av chokladkakornas omslag historien om Mascao Choklad

Displayställ
Plats för 6st Mascao. Perfekt att ställa på butiksdisk!

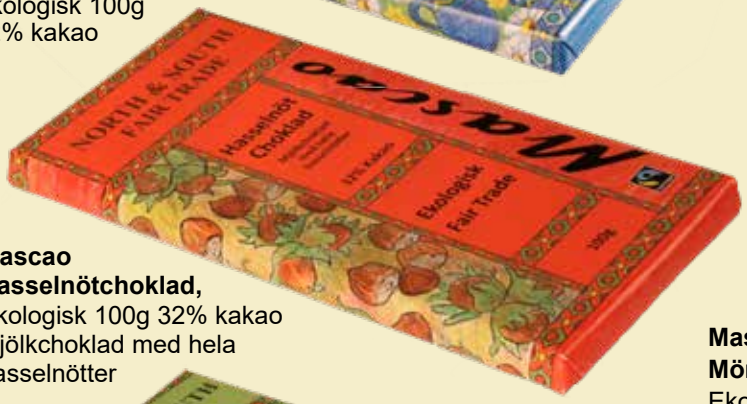


Mascsao Affisch. Finns i A:3 A:4 A.5

Mascao

GOURMETCHOKLAD
VÄRLDENS FÖRSTA
FAIR TRADE OCH EKOLOGISKA CHOKLAD

Mascao
Mjölkchoklad,
Ekologisk 100g
32% kakao



Mascao
Hasselnötchoklad,
Ekologisk 100g 32% kakao
Mjölkchoklad med hela
hasselnötter

Mascao
Mörk Apelsinchoklad
Ekologisk 100g 58% kakao
Mörk choklad smaksatt med apelsinolja
pressad ur apelsinskal.

Mascao
Pralinchoklad,
Ekologisk 100g
33% kakao.Mjölkchoklad
fylld med hasselnötskräm.

Mascao
Mörk choklad
Ekologisk 100g 58% kakao

Mascao
Cappuccino choklad
Ekologisk 100g 33% kakao.
Mjölkchoklad med krämig
kaffefyllning.

Mascao
Mörk Mandelchoklad,
Ekologisk 100g 58% kakao
Mörk choklad med hackad mandel.

Mascao
Romchoklad
Ekologisk 100g 33% kakao.
Mjölkchoklad fylld med romtryffel.

Mascao
Extra Mörk choklad
Ekologisk 80g 70% kakao

Mascao
Vit Krokant Choklad
Ekologisk 80g 33% kakao
Vit choklad med rostad mandel
& mandelkrokant.

Mascao
Extra Mörk Choklad Guld
Ekologisk 80g 85% kakao
Hög kakaohalt men fyllig och mjuk smak.
.

EXKLUSIVA CHOKLADPRODUKTER

En serie chokladöverdragna läckerheter av utsökt kvalitet tillverkade av **endast naturliga råvaro**r odlade av småbönder från flera världsdelar och länder.

Samtliga är dragerade i **ekologisk mjölkchoklad**. Yoghurtcashewnötter, Chokladparanötter, Chokladkaffebönor samt Chokladkrisp har enbart ekologiska ingredienser.

Chokladen är gjord av kakao från organisationen Cooproagro i Dominkanska republiken samt från CECAQ-11, ett kakaokooperativ i Sao Tomé. Den är sötad med råsocker från organisationen Manduvira i Paraguay. Mjölken kommer från en småbondeorganisation av bergsbönder i södra Tyskland. **De innehåller inte sojalecitin!**

CHOKLADRUSSIN

100g - Saftiga russin överdragna med mjölkchoklad.
Russin från småskaliga druvodlare i Sydafrika, Eksteenskuil Farmers Association.

CHOKLADKAFFEBÖNOR

Ekologiska 100g - Frasiga kaffebönor överdragna med mjölkchoklad.
Smakrika frasiga ekologiskt odlade kaffebönor från flera olika kaffekooperativ i Mexico.

KAFFELIKÖRKULOR

100g - Dragéer som runda kulor med kaffelikör överdragna med mjölkchoklad.
Superläckra drageer som smälter i munnen!

CHOKLADPARANÖTTER

Ekologiska 100 g - Vildväxande paranötter från indianska nötsamlare.
Nötterna är från fair trade organisationen Candela i Peru. Dvs. därifrån även våra övriga paranötsprodukter, paranötter, paranötsolja och regnskogsljus kommer.

YOGHURTCASHEWNÖTTER

Ekologiska 125g - Doppade i vit choklad och yoghurt.
Cashewnötterna är från kvinnorganisationen ”La Surrenita” i Honduras.

CHOKLADMANGO

100g – Mangobitar överdragna med mjölkchoklad.
Mangon kommer från småbönder tillhörande organisationen Preda på Filippinerna. Därifrån kommer även de flesta av våra övriga mangoprodukter.

CHOKLADKRISP

Ekologiska 100g - Poppat quinoa och ris överdraget med mjölkchoklad.
Quinoa och ris kommer från Coronilla, ett litet företag i Bolivia som förädlar produkter från småbönder i Anderna.
Chokladkrispen är förpackad i cellophanpåse.

VANILJSTÄNGER -EKOLOGISKA FRÅN SRI LANKA

Tillfälligt slut! Kommer förhoppningsvis hösten 2019

Vanilj kommer från en orkideéart vars pistill i blomman är vad som i dagligt tal kallas vaniljstång. Man har kommit fram till att det i en vaniljstång finns över 100 smakämnen. Något helt annat än det kemiskt framställda vanillin som kan köpas på burk.

Våra fina vaniljstänger kommer från vaniljodlare i the Matale farmers group i Sri Lanka's inland. De har odlat vaniljstänger sedan år 2000. I detta mycket regnrika område har odling av vanilj i det närmaste perfekta förutsättningar.
Receptblad finns med läckra vaniljrecept!

Vaniljstänger i glasrör, (2 i varje rör) Ekologiska

Vaniljstänger i bunt, Ekologiska 100g

SAFFRAN I STÄLLET FÖR OPIUM!

I Afghanistan odlas 90% av världens opiumvallmo och vinsterna från den illegala droghandeln går till kriminella grupper och talibanerna.
I provinsen Herat i västra delen av landet finns nu ett projekt där saffran tar över opiumodlingarna. En grupp på 480 kvinnliga saffransodlare har bildat Ghoryan Women's Saffron Association! Det är områdets första helt kvinnliga affärsrörelse som vi hoppas kommer att inspirera fler att börja med saffransodling och starta kvinnokooperativ.

Saffransblommorna plockas för hand och från pistillen i varje blomma nyper eller klipper man av det som kallas märket längst upp på pistillen. Denna lilla tunna tråd är det som är saffran. Ett mödosamt arbete! Till varje gram saffran åtgår 100-150 st blommor!
Denna saffran odlas helt utan konstgödsel och utan bekämpningsmedel.

Saffran kan ju användas inte bara till julbaket....
Vi har gjort i ordning en receptfolder med många läckra recept. Fisksoppa, paella,saffransparfait mm.

Receptfolder och infoskylt med bilder följer med när ni beställer!

Saffran 0,5g
Saffran 5g
Saffran 10g

Bako, Etiopisk kryddblandning 50g

BAKO - ETIOPISK KRYDDBLANDNING MED 18 OLIKA KRYDDOR

En spännande kryddblandning som ger underbart god smak till såväl vegetariska rätter som kötträtter. OBS! Bakokryddan är mycket stark som färsk, men den långa koktiden gör att den omvandlas till en smakrik krydda. Koktiden är lång och viktig. För att den goda smaken ska utvecklas bör rätterna kokas i minst 1,5 timme, gärna 2-3 timmar!

Kryddan bereds och tillverkas av några kvinnor utanför staden Bako i Etiopien. Det är ett tidskrävande och tungt arbete som görs för hand enligt mycket gamla kunskaper och traditioner.

Importen startades från början redan på 1950-talet av svenska missionärer som när de flyttade hem igen inte ville vara utan kryddan!

MASCOBADO RÅSOCKER - EKOLOGISKT FRÅN FILIPPINERNA SKONSAMT OCH ORAFFINERAT!

Vi tror inte ni har smakat ett godare socker!
Det är gjort på den ur sockerrören pressade saften och framställs enligt gammal nedärvd tradition. Saften får under omrörning torka i solen eller genom försiktig uppvärmning. Då saften inte kokas bevaras alla smakämnen och den kryddiga aromen från sockerrören.

Producenterna är sockerbönder från två olika organisationer med småbönder på FIlippinerna. Dels från Alter Trade Cooperation (ATC) på ön Negros samt dels från Panay Fair Trae Center på ön Panay.

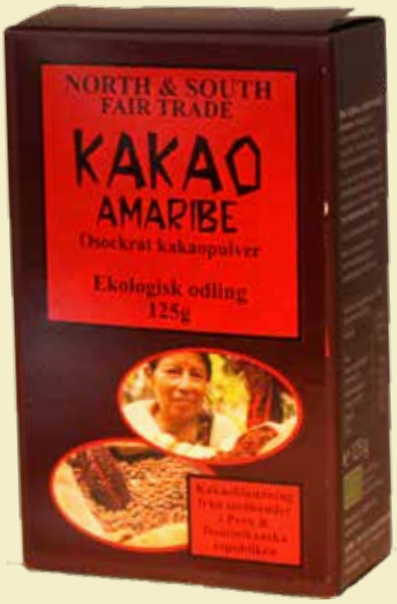
Mascobado råsocker förpackas på plats i organisationernas egna fabriker på öarna Negros och Panay.

Mascobado Råsocker, Ekologiskt 1000g
Mascobado Råsocker, Ekologiskt 500g

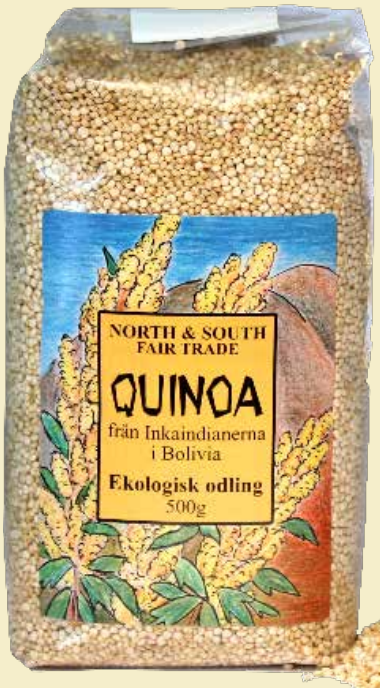
KAKAO AMARIBE - EKOLOGISK KAKAO FRÅN SYDAMERIKA

Kakao Amaribe är ett mörkt och fylligt kakaopulver. Det är aromrikt och har en mycket god smak. Kakao Amaribe är perfekt att baka och göra desserter med. Kakaon är en blandning av bönor från småbönder i kooperativen Cooproagro i Dominikanska republiken och El Naranjillo i Peruanska Amazonas.

TIPS!
Så här kan ni koka mycket god drickchoklad!
1 tsk kakao Amaribe,
1 tsk Mascobado råsocker och 3dl mjölk!
Blanda alla ingredienserna och koka upp tillsammans under vispning!
Servera gärna med en klick hårdvispad grädde överst i koppen!



Kakao Amaribe, Ekologisk 125g



QUINOA - ETT SÄDESSLAG FRÅN INKAINDIANERNA

En mycket tålig och fördragsam växt som odlas på upp över 4000 m på Altiplano, den andinska högplatån. Quinoa är en mycket gammal kulturväxt och har kanske odlats redan för 5000 år sedan. Quinoa var Inkaindianernas viktigaste föda.

Den tillhör familjen Chenopiace, mållväxter och är nära släkt med t.ex svinmålla, ett vanligt åkerogräs i Sverige. Det är främst de små runda fröna som används. Näringsvärdet är mycket högt, proteinhalten är 12-15%. Det innehåller fleromättat fett, E, A, B och C-vitamin samt många mineraler som kalium, fosfor, kalcium och järn.

Quinoaär glutenfritt!

Odling och förädling av quinoan görs av ANAPQUI, ett förbund av bolivianska Aymaraindianer.

North & South Fair Trade var först i Sverige med att importera quinoa! Ända sedan 1990 har vi sålt denna quinoa! Sorten heter Quinoa Royal och anses vara den godaste quinoan.

Quinoa, Ekologiskt 500g

SVART OCH VITPEPPAR "GRADE I - SPECIAL" SRI LANKAS BÄSTA PEPPAR

På kryddön Sri Lanka kan man hitta kryddodlare som på små jordplättar odlar fantastiska kryddor av en klass som man normalt inte ser på marknaden här i Sverige.

Vi köper peppar i pepparkvarnar från två producenter, the Matale farmers group och Kolugala farmers group djupt inne i Sri Lankas inland.

Tillfälligt slut! Kommer förhoppningsvis våren 2020

Svartpeppar hel i pepparkvarn, Ekologisk 100g

Vitpeppar hel i pepparkvarn, Ekologisk 100g

BASMATIRIS - DET GODASTE RIS VI SMAKAT !

Detta ris kommer från risodlare organiserade i stiftelsen Navdanya som arbetar för att bevara gamla sorter av ris och andra kulturväxter.

Dessa risodlare föredrar att odla äldre sorter. De ger visserligen mindre skörd än nya framtagna sorter, vilka om de får mycket vatten, gödning och bekämpningsmedel, kan ge stora skördar. Men de äldre sorterna ger alltid något, då de är betydligt tåligare och resurssnålare samt billigare. Dessutom är riset betydligt godare. Det håller en gourmetkvalitet som gör det möjligt för oss att ge odlarna extra betalt.

Basmatiris, Ekologiskt 500g

SOJASÅS FRÅN THAILAND NATURLIGT FERMENTERAD VEGAN

Det är en jättegod soja som är naturligt fermenterad. Sojasåsen kommer från Thailand och tillverkas och marknadsförs av det thailändska ekologiska företaget Grace Bio. Företaget har över 40 års erfarenhet av att arbeta och förädla ekologiska produkter.

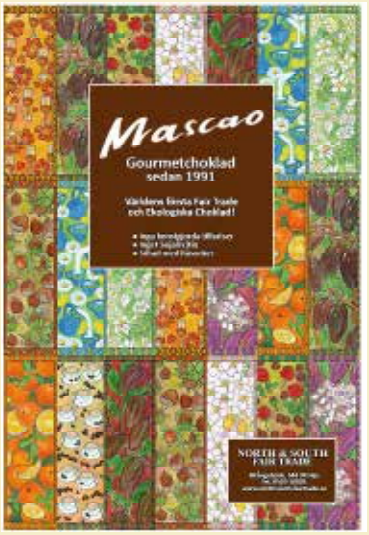
Sojabönorna kommer från organisationen TOFTA, The Thai Organic Fair Trade Agricultural Group som grundades 2012. Visionen är att främja lokal ekologisk och fairtrade produktion av sojabönor och ris. De anslutna jordbrukarnas försörjning ska förbättras på ett miljövänligt och hållbart sätt.

Bönderna odlingar ligger ofta i avlägsna delar av Thailand och därför används fairtrade premien även till att förbättra infrastrukturen och hälsorelaterade områden. Alla medlemmar engageras i beslutsprocessen i en rad frågor. Allt ifrån jordbruksmetodik och utbildning till ekonomi och administration. Bönderna odlar en mängd olika sorts ris och andra grödor. TOFTA är en spännande organisation!

Sojasås, Ekologisk 200ml

AFFISCHER OCH SÄLJSTÖD

De affischer, skyltar och receptblad ni önskar skickar vimed er beställning *utan kostnad.*



Affisch Mascao I (stående)
A:3, A:4 & A:5

Displaysträll för Mascao
Plats för 6 olika sorter.

Prova ny vara: A:5
Finns många olika!

Affisch Mascao II (liggande): A:3, A:4 & A:5

Affisch: Darjeelingte A:3 & A:4

Affisch: Café Beneficio A:3 & A:4

Affisch: Paranötsprodukter A:3 & A:4

Affisch: Alla våra Mangoprodukter
A:4 & A:3

Affisch: Saffran istället för opium A:5

Hyllinfo 145x 50mm
Finns för samtliga livsmedel

Receptblad:
Vi har många olika receptblad att erbjuda.
Vi skickar med ett ex per beställd vara!

Tycker ni om våra livsmedel?

Vi har även ett stort sortiment av olika hantverksprodukter.

Titta gärna i våra hantverksbroschyrer:

- **Korghantverk**
- **Handgjorda kort, läderhantverk, skålar mm.**
- **Trähantverk - handgjorda leksaker**

NORTH & SOUTH FAIR TRADE

Wrångebäck 54494 Hjo Tel.0503-20001
info@northsouth-fairtrade.se
www.northsouth-fairtrade.se